

Oferta Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych – Publiczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1

ul. Marysia 93B, 42-200 Częstochowa

tel. 34 361 94 34, tel. kom. 533 300 966

E-mail: pppp1@edukacja.czystochowa.pl

Strona internetowa Zespołu Poradni Psychologiczno-Pedagogicznych: <http://zppp.ids.czyst.pl>

Pomoc i wsparcie dla rodziców w zakresie:

- Sposoby radzenia sobie dzieci i młodzieży z izolacją i brakiem kontaktów z rówieśnikami.
- Prawidłowości rozwojowe dzieci przedszkolnych.
- Prawidłowości i zaburzenia rozwojowe wieku dojrzewania (jak rozpoznać zaburzenia rozwojowe, zachowania ryzykowne, stany depresyjne, jak reagować, jakie działania pomocowe podejmować).
- Profilaktyka uzależnień, w tym od narzędzi cyfrowych.
- Problemy wychowawcze z dziećmi i młodzieżą – sposoby radzenia sobie z nimi.
- Motywowanie dzieci i młodzieży do nauki.
- W ramach wsparcia dla rodziców realizowane będą spotkania w ramach SZKOŁY DLA RODZICÓW - blok 12 cotygodniowych spotkań dla grupy rodziców max 15 osób. Zapisy prowadzą sekretariaty poradni wchodzących w skład ZPPP.
- Na stronie internetowej ZPPP zamieszczane są najczęściej zadawane przez rodziców pytania, na które odpowiadają pedagodzy, psychologowie i logopedzi zatrudnieni w poradniach.

Pomoc i wsparcie dla uczniów:

- **W ZPP-P w Częstochowie działa Poradnia on-line.** Każdy uczeń może napisać o swoim problemie, może również zwrócić się z pytaniem o informację dotyczącą form pomocy udzielanych w poradniach wchodzących w skład Zespołu. Odpowiedź otrzyma na swój adres email w możliwie najkrótszym czasie.

Wiadomość można wysłać wchodząc na stronę ZPP-P: www.zppp.ids.czyst.pl

w zakładkę: BLOG PORADNIA ON-LINE : <https://poradniaonline.wordpress.com/>

lub napisać na adres email: poradnia@tlen.pl

- **W ZPP-P działa telefon zaufania dla uczniów.**

poniedziałek 14:00 – 16:00, nr telefonu: 533 300 966

środa 14:00 – 16:00, nr telefonu: 739 212 739

czwartek 14:00 – 16:00, nr telefonu: 533 300 136